



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №170

В.Е. Киселев

«*Облас*» 2016 г.

**План по психологической подготовке выпускников к сдаче ЕГЭ  
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы  
«Школа №170 имени А.П. Чехова»**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с обучающимися 11-х классов Диагностика.	Диагностика уровня тревожности	Выявление уровня тревожности выпускников.	декабрь	Психолог
	групповые занятия (по запросу)	Классный час: Психологическая подготовка обучающихся к ЕГЭ	1. Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам 2. Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	декабрь-май	Психолог

			3. Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации.		
	<b>Тренинг (по запросу)</b>	«Как сохранить спокойствие»	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	апрель-май	Психолог
	<b>Оформление стенда для выпускников</b>	«Время вспомнить о ЕГЭ».	Информация по подготовке к экзаменам.	март	Психолог
	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ	В течение года	Психолог
3.	<b>Работа с родителями выпускников</b>	Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Психолог совместно с заместителями директора
	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ	В течение года	Психолог

4.	<b>Работа с классными руководителями.</b>	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
----	---	--	--	----------------	---------------------------------------