

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора ДО ГБОУ Школа № 170  
*Г.М. Юшина* Г.М. Юшина



« » 2017 г.

2017 г.

### Гибкий режим дня корпус 10 ГБОУ Школа № 170

Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подг. возраст
Прием детей. Беседы, самостоятельная деятельность. Коррекционно-развивающая и оздоровительная работа/индивид. или подвижные микрогруппы	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10-10.35	10.20-10.50
			10.35-10.50	10.10-10.40
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка: наблюдение, труд, подвижная игра, самостоятельная деятельность	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.20	10.50-12.30
	12.00-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-13.00
Сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия, осанки	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
	15.20-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.50
Полдник	15.45-16.30	15.50-16.50	15.55-16.25	15.50-16.30
Самостоятельная деятельность,	16.30-18.10	16.50-18.10	16.25-18.10	16.30-18.10
			18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	18.10-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.50	18.30-18.50
Ужин	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой				

**СОГЛАСОВАНО**

**Зам. директора ДО ГБОУ Школа № 170**

 **Г.М. Юшина**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2017 г.**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБОУ Школа № 170**

 **В.Е. Киселев**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2017г.**

**Режим дня ГКП корпус 10 ГБОУ Школа № 170 на 2017-2018 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Беседы, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	9.00-9.30
НОД (по подгруппам)	9.30-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.30
Организованная игровая деятельность с педагогом, индивидуальная работа	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.45
Прогулка, уход домой	11.45-12.36