

Согласовано:  
Г.М. Юшина  
Зам. директора по ДО  
ГБОУ Школа № 170




Утверждаю:  
В.Е. Киселев  
Директор ГБОУ Школа № 170  
2017 г.

**Гибкий режим дня в К-7 ГБОУ Школы №170 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	ГКП № 8,10	Младшая группа №1	Средняя группа №4	Разновозр. группа №5	Старшая группа №2, Разновозр. группа №6, Разновозр. группа №7	Подготовит. к школе группа №3
Прием детей, осмотр, спокойные игры, свободная деятельность в группе. Утренняя гимнастика. Активное бодрствование.	8.30 – 9.30	-	-	-	-	-
Прием детей на улице.	-	07.00– 07.45	07.00– 07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45
Возвращение, осмотр детей, спокойные игры, свободная деятельность в группе. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	-	07.45-08.10	07.45-08.15	07.45-08.25	07.45-08.25	07.45-08.30
Завтрак.	-	08.10-08.45	08.15-08.45	08.25-08.55	08.25-08.55	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность, игры.	-	08.45-09.00	08.45-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-9.00
Игры-занятия по подгруппам. Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы). <i>(игры, развивающие ситуации, работа в Круге. Коррекционно-диагностические сеансы (в рамках инклюзии) ГКП № 10)</i>	09.30-11.00	-	-	-	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы). Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к 2-ому завтраку.	-	09.00-10.00	09.00-9.50	09.00-11.00	09.00-11.00	9.00-10.50
Второй завтрак	-	10.00-10.10	09.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	-	10.10-12.10	10.00-12.15	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.40
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. <i>ГКП № 10</i>	11.00-12.00 11.00-11.30	-	-	-	-	-
Обед	-	12.10-12.45	12.15-13.00	12.30-12.55	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	-	12.45-15.00	13.00-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, организация закаливающих процедур, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, игра.	-	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник.	-	15.10-15.45	15.30-15.50	15.35-15.50	15.25-15.55	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра. <i>Непосредственно образовательная деятельность детей.</i>	-	15.45-17.00 15.50 -16.05 2 раза в неделю	15.50-17.00 15.15-15.35 1 раз в неделю	15.50-17.00 16.00-16.25 2 раза в неделю	15.55-17.00 16.00-16.25 5 раз в неделю	15.50-17.00 16.00-16.30 1 раз в неделю
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	-	17.00– 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин.	-	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Взаимодействие с семьями детей. Уход детей домой.	-	18.50 -19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00