Согласовано:
Г.М. Юшина _____
Зам.директора по ДО
ГБОУ Школа № 170

Утверждаю:
_____ В.Е. Киселев
Директор ГБОУ Школа № 170
«01» сентября 2017 г.

Примерный гибкий режим пребывания детей в дошкольных группах ГБОУ Школа № 170 К-8 на 2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст ГКП	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, спокойные игры, свободная деятельность в группе. Утренняя гимнастика. Активное бодрствование.	8.00 – 9.00	-	-	-	-
Утренняя прогулка	-	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки. Осмотр детей, спокойные игры, свободная деятельность в группе. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	-	7.45 – 8.40	7.45 – 8.40	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20
Завтрак.	-	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность, игры.		8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Игры-занятия по подгруппам. Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00 – 9.55	-	-	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы). Самостоятельная деятельность, игры.		9.05 –10.00	9.05 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 11.00
Второй завтрак	-	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	-	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.20-12.40	11.00 – 12.40
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	9.55 – 11.30	-	-	-	-
Обед	-	12.05 – 12.35	12.05 -12.35	12.40-13.05	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, сон.	-	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	13.05-15.10	13.05 – 15.10
Постепенный подъем, организация закаливающих процедур, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, игра.	-	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10-15.50	15.10 – 15.50
Полдник.	-	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.50-16.05	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игра. *Непосредственно образовательная деятельность детей.*	-	15.45 -17.00 *16.00 – 16.15 1 раз в неделю*	15.45 -17.00 *16.00 – 16.20 1 раз в неделю*	16.35-17.00 *16.10-16.35*	16.05-17.00 *16.10 -16.40 1 раз в неделю*
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	-	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00 – 18.30
Ужин.	-	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30-18.50	18.30 – 18.50
Взаимодействие с семьями детей. Уход детей домой.		18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50-19.00	18.50 – 19.00