

СОГЛАСОВАНО

Директор № 170

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

18 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Флоды и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Салат из свеклы с растительным маслом
Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль					
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Уха ростовская
Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры					
12,67 1	11,66	17,171	224,34	150	Рагу из мяса птицы
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронны, запеченные с яйцом
Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль					
20,5	11,5	66	470	20	Печенье
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшеничная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Флоды и ягоды свежие (Груша)