

СОГЛАСОВАНО

Зав. детсадом № 170

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ (Льготное)****21 июня 2018 г.**

Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
50	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
30	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
130	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
150	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
150	Сок фруктовый
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб ржано-пшеничной

Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
80	Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
20	Печенье
140	Кефир
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
100	Вода питьевая детская

Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
80	<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>

Выход, г	Обед с 3-7 ДС
60	<i>Сельдь с луком</i> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
200	<i>Суп с клецками на мясном бульоне</i> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
180	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
150	<i>Сок фруктовый</i>
20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
100	<i>Запеканка со свежими плодами</i> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
20	<i>Печенье</i>
160	<i>Кефир</i>
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок

Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
50	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
180	<i>Рагу из овощей</i> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
200	<i>Вода питьевая детская</i>



Главный технолог _____

Зав. производством _____

