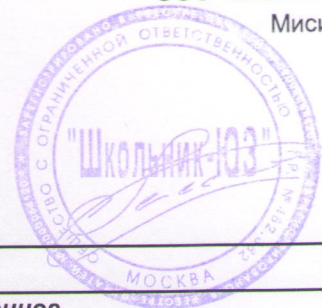


СОГЛАСОВАНО

Директор № 170  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы  
10 июля 2018 г.

| Белки  | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>  |       |          |        |          |   |
| <b>Суфле творожное запеченное</b>  |       |          |        |          |   |
| 15,24  | 9,83  | 15,41    | 211,1  | 100      | Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| <b>Соус клюквенный</b>   |       |          |        |          |   |
| 0,006  | 0,002 | 5,285    | 21,188 | 10       | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
| <b>Чай с лимоном</b>   |       |          |        |          |   |
| 0,04   |       | 10,11    | 40,62  | 200      | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон  |
| <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |       |          |        |          |   |
| 0,08   | 8,25  | 0,08     | 74,89  | 10       |   |
| <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> |       |          |        |          |   |
| 2,32   | 2,95  |          | 35,83  | 10       |   |
| <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |       |          |        |          |   |
| 1,6  | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       |   |

| Белки                                 | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|---------------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>             |      |          |        |          |  |
| <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> |      |          |        |          |  |
| 0,32                                  | 0,32 | 7,84     | 35,52  | 80       |  |

| Белки                                       | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Обед с 3-7 ДС</b>                        |       |          |         |          |  |
| <b>Салат из отварной моркови с сыром</b>    |       |          |         |          |  |
| 2,022                                       | 7,812 | 3,354    | 91,824  | 60       | Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  |
| <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>  |       |          |         |          |  |
| 5,529                                       | 4,237 | 14,231   | 117,249 | 190      | Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль                              |
| <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>         |       |          |         |          |  |
| 1,14  | 0,43  | 7,15     | 37,037  | 10       |  |
| <b>Тефтели рыбные</b>                       |       |          |         |          |  |
| 9,289                                       | 1,484 | 7,84     | 81,914  | 70       | Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| <b>Изделия макаронные отварные</b>          |       |          |         |          |  |
| 4,42  | 3,49  | 28,2     | 161,904 | 120      | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| <b>Напиток вишневый</b>                     |       |          |         |          |  |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 69,62   | 200      | Вишня б/з, Сахар-песок   |
| <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> |       |          |         |          |  |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       |  |
| <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>                 |       |          |         |          |  |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       |  |

| Белки                              | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|------------------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Полдник с 3-7 ДС</b>            |      |          |         |          |  |
| <b>Каша пшеничная молочная</b>     |      |          |         |          |  |
| 4,67                               | 4,38 | 24,15    | 154,728 | 120      | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль  |
| <b>Булочка Любимая</b>             |      |          |         |          |  |
| 2,74                               | 1,74 | 15,24    | 87,564  | 30       | Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| <b>Биоогурт фруктовый питьевой</b> |      |          |         |          |  |
| 4,48                               | 4,8  | 16,64    | 127,68  | 160      |  |

| Белки                                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|---|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>                      |      |          |        |          |  |
| <b>Огурцы свежие</b>                        |      |          |        |          |  |
| 0,24  | 0,03 | 0,75     | 4,23   | 30       |  |
| <b>Голубцы ленивые</b>                      |      |          |        |          |  |
| 13,26                                       | 15,9 | 19,81    | 275,34 | 200      | Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль |
| <b>Компот из плодов свежих</b>              |      |          |        |          |  |
| 0,06  | 0,06 | 21,35    | 86,14  | 200      | Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
| <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> |      |          |        |          |  |
| 1,6   | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       |  |

| Белки   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                       |
|---|------|----------|--------|----------|-----------------------|
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b> |      |          |        |          |                       |
|   |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская |