СОГЛАСОВАНО
Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170
_____ Юшина Г.М.
«02» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170
_____ М.О. Пличко
«02» июня 2018 г.

Режим дня
разновозрастной группы №6
(теплый период времени)

Режим	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.10 -12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170
_____ Юшина Г.М.
«02» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170
_____ М.О. Пличко
«02» июня 2018 г.

Режим дня
разновозрастной группы №4
(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.10 -12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170

_____ Юшина Г.М.

«02» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170

_____ М.О. Пличко

«02» июня 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 5
(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	18.45-19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170

_____ Юшина Г.М.

«02» июля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170

_____ М.О. Пличко

«02» июля 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №3
(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	18.45-19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170

_____ Юшина Г.М.

«02» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170

_____ М.О. Пличко

«02» июня 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 11
(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 - 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры. Уход домой	18.45- 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170

_____ Юшина Г.М.

«02» июля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170

_____ М.О. Пличко

«02» июля 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-я младшая группа №12
(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 - 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ДО ГБОУ Школа 170

_____ Юшина Г.М.

«02» июля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДО ГБОУ Школа № 170

_____ М.О. Пличко

«02» июля 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-я младшая группа №7

(теплый период времени)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 - 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00